

## Zone Bout'Choux (0-5 ans)

La Zone Bout'Choux vise à favoriser la participation des jeunes familles aux activités et événements communautaires.

La Zone Bout'Choux n'est pas une halte-garderie. Les parents doivent accompagner leur enfant.



### Animation des 0-5 ans et de leur famille

Une ressource de La Relève sera accompagnée d'un adolescent formé en animation des 0-5 ans. La Relève se charge de transporter et d'installer tout le matériel.

Des frais de location de matériel sont exigés afin d'assurer le renouvellement des équipements au fil du temps.

### Matériel en location pour les 0-5 ans

#### Espace bébé (Coût de location : 15 \$)\*

Tente 10 X 10  
Matelas à langer  
Chauffe-biberon  
Rallonge électrique  
Chaise berceuse

#### Espace lecture

(Gratuit à la location d'un autre espace)  
Abri solaire  
Livres  
Livres à donner aux enfants  
Horaire de votre bibliothèque

#### Espace gigote (Coût de location : 15 \$)\*

Sentier d'équilibre  
Échasses  
Ballon sauteur  
Animaux sauteurs  
Parachute  
Tunnel  
Planche d'équilibre  
Jeu de pêche magnétique  
Mini-hockey  
Tapis de sol

#### Trousse de dépannage

(Gratuit à la location d'un autre espace)  
Trousse de premiers soins  
Crème solaire  
Chasse-moustique

\* Prix sujets à changement

Réservez vite!

## Anim'Action (6-12 ans)

Le programme Anim'Action s'adresse aux municipalités et organismes désirant offrir des activités physiques et sportives pour les jeunes de 6 à 12 ans de leur milieu lors de leurs fêtes et événements locaux (Fête nationale, Plaisirs d'hiver, fête de la famille, etc.). Il est possible d'obtenir un soutien financier afin d'embaucher un animateur ayant reçu une formation certifiée lors de votre événement.

### Rôle de l'animateur

- Installer, démonter et nettoyer les équipements
- Accueillir les jeunes et leurs familles
- Jouer avec les enfants ET les parents
- Veiller à la propreté et à la sécurité du site d'animation
- Veiller à ce que les équipements soient utilisés de façon adéquate



## Initiatives sportives en milieu rural (ISMR) (6-12 ans)

Le programme ISMR s'adresse aux municipalités désirant implanter des activités physiques et sportives structurées dans leur milieu. Ces activités doivent être adressées aux 6-12 ans et doivent être animées de façon ludique. Il est possible d'obtenir un soutien financier afin d'embaucher un animateur ayant reçu une formation certifiée. Afin de recevoir un soutien financier, la municipalité devra s'engager à offrir au moins 2 sessions d'activités par année. Le salaire de l'animateur sera remboursé à 100 % pour la première session et à 50 % pour la deuxième session.

### Rôle de l'animateur

- Installer, démonter et nettoyer les équipements
- Accueillir les jeunes et leurs familles
- Prendre les présences et assurer un suivi aux parents
- Veiller à ce que les équipements soient utilisés de façon adéquate
- Animer les enfants et veiller à la discipline
- Veiller à la propreté et à la sécurité du site d'animation



## CAPSULE

### Matériel en location pour les 6 ans et plus

Le Comité Loisir de la MRC du Haut-Saint-François offre en location aux organisateurs d'événements communautaires les CAPSULES afin de favoriser la participation des jeunes familles aux activités et événements communautaires. Les CAPSULES sont des trousse de matériel d'animation sportive selon différentes thématiques qui favorisent et stimulent la pratique d'activité physique.

### CAPSULE

Aventure	9 \$
Badminton	5 \$
Baseball	10 \$
Cirque	20 \$
Crosse	10 \$
Eau	10 \$
Environnement-Nature	8 \$
Football	7 \$
Grand Jeu	10 \$
Hockey sur gazon	10 \$
Kin-ball	20 \$
Mégaphone	5 \$
Multisport	15 \$
Musicale	5 \$
Olympique	30 \$
Parachute 12'	5 \$
Parachute 24'	10 \$
Petits ballons	7 \$
Petits jeux	20 \$
Sciences	8 \$
Soccer	7 \$
Volleyball	5 \$

### Raquettes

Adulte	10 \$
Enfants 5-8 ans	10 \$
Enfants 9-12 ans	10 \$



Pour connaître tous les détails sur les CAPSULES, le matériel et les coûts pour différentes périodes, rendez-vous au [www.mrchsf.com](http://www.mrchsf.com), onglet Loisirs, section Financement.

## QUESTIONS DE BASE

À qui s'adresse l'événement?

Quelle est la date idéale pour tenir l'événement?

## STATIONNEMENT

- Stationnement clairement identifié
- Espaces de stationnement ou débarcadère réservés pour les femmes enceintes et les jeunes familles
- Espace pour stationner les bicyclettes

## ACCÈS FACILE AUX POUSETTES ET FAUTEUILS ROULANTS

- Espace suffisant et sécuritaire pour circuler sur le site
- Rampes d'accès

## TOILETTES ACCESSIBLES ET ADAPTÉES

- Toilettes bien visibles
- À proximité des zones familles
- Lavabos accessibles aux tout-petits (présence d'un petit banc)
- Présence de table à langer accessible aux femmes et aux hommes\*

## ESPACE PRÉVU POUR L'ALLAITEMENT

- Espace ombragé avec banc réservé à l'allaitement\*
- À proximité de tables à langer et de points d'eau
- Espace allaitement avec petits jeux à proximité pour les 0-5 ans\*
- Accès à un four à micro-ondes
- Accès à un chauffe-biberon ou à de l'eau chaude\*

## REPAS ET COLLATIONS

- Espace suffisant pour manger
- Service de restauration
- Choix santé dans le menu
- Menus avec portions pour les tout-petits ou en format familial
- Chaises hautes et banc d'appoint

## AUTRES

- Qui est la personne responsable sur le site?
- En cas de mauvais temps, y a-t-il un plan B?
- Bénévoles en nombre adéquat
- Budget d'organisation réaliste

## ACCESSIBILITÉ

- Prix abordable
- Prix spécial pour les enfants et les familles
- Prix réaliste pour les 0-5 ans
- Transport actif possible (à pied, à vélo)
- Transport collectif du HSF (819 832-1717)

## ACTIVITÉS

- Activités attrayantes et adaptées aux groupes d'âge ciblés
- Matériel adéquat pour réaliser les activités

## PROMOTION

- Déterminer les meilleurs moyens pour promouvoir l'événement
- Quoi? Quand? Où? Pour qui? Coût?
- Publicité originale
- Médias sociaux
- Affichage sur *Bouge en Estrie* (contacter Sébastien Tison)

## SÉCURITÉ

- Possibilité de circuler librement et en toute sécurité sur le site
- Zones ombragées l'été
- Zones chauffées par temps froid
- Site propre et sécuritaire
- Responsables de la sécurité sur le site
- Trousse de premiers soins



## Zone Bout'Choux (0-5 ans)

## Anim'Action (6-12 ans)

## Initiatives sportives en milieu rural (ISMIR) (6-12 ans)



**Faites bouger vos jeunes!**



[facebook.com/LoisirsHSF](https://facebook.com/LoisirsHSF)  
[facebook.com/hsfenfants](https://facebook.com/hsfenfants)

\* Éléments inclus dans la Zone Bout'Choux

